

保育北九州

令和4年7月1日
発行 (一社)北九州市保育所連盟
〒805-0019
北九州市八幡東区中央2丁目1-1
(レインボープラザ5F)
電話 (093) 661-2153番
発行人 酒井 光 義
編集人 西 敏 昭

2022 208

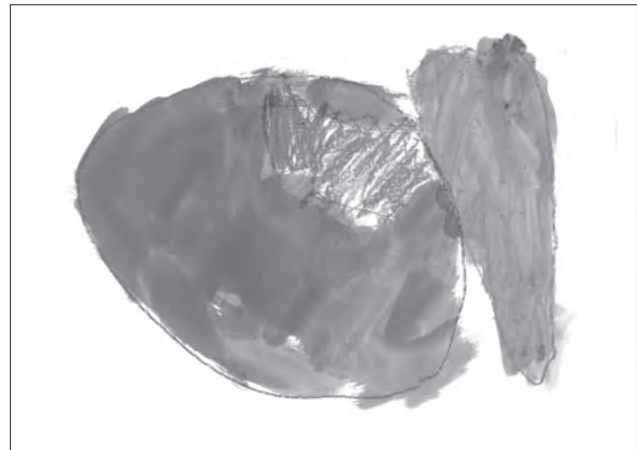


〈提供 若松支部〉

ひまわりの水やり

(5才児の作品)

表紙	1
ごあいさつ	2～3
仲間たち	4～5
元気のもと	6～7
雑感・編集後記	8



きゅうりとトマト

(3才児の作品)

雑感 「ホトトギス」

早朝、保育園の裏山から響くホトトギスの声が大変心地がよい。
5月の初め、コロナ禍でのマスク着用の賛否についての報道が盛んにされていた。小学生男の子のインタビューで「人の息がかかって汚いからマスクは取りたくないっ!」と。この言葉を耳にし言い知れぬ悲しさを感じた。無理もないことだ。コロナ禍での二年半、当然この子もスーパーコンピュータ・富岳によって可視化された人の飛沫映像を目にしただろうし友達との会話の際に映像が頭によぎるのかもしれない。富岳の映像に関わらず、コロナ禍で強いられた生活環境の変化、コロナに関する私たち大人の言行が影響しているとも考えられる。
コロナ感染予防はこれまで通り重要なことではあるが、子どもたちの心身の成長過程において重大な影響を与えてきたのも事実であろう。
人間の体は幼児期には大変有能な免疫細胞や免疫抗体をつくる工場を持っている。そう、体に菌やウイルスを取り入れそれに打ち勝つ免疫をつくる多くの基本的な仕組みはこの時期に組織されるらしい。しかも自分一人では遭遇できるウイルスや菌に限りがあるから、他の人々や様々な生き物と交わることで、より多くの外敵に出遭い、その度に新しい抗体をつくり免疫力を高めることができるのだそう。裏を返せば、互いに交わり合い共有することなくしてウイルスや菌を克服する健全な体をつくることはできないのだろう。健全な体の成長のみならず心の成長においても同様で有ることとは言うまでもないのだろう。この二年半コロナウイルスを通して私たちが思っ

ている以上に多くの人や多くのいのちと深く関わり互いを支え合い生きていることにあらためて気づかされる。
昔、お寺のお説教で聞いた話を思い出す。「人間」と「人」とのちがいにについて、あるおばあちゃんと孫のこんな話。
祖母「お前はなあ、マヌケになってはならんよ。人じゃない、人間になるのよ!」
孫「どういふこと?」
祖母「人の方は、下に間と言う字がないじゃろ、人は間が抜けているマヌケじゃからアホじゃ!人間は間がつまっているから賢いんじゃ!その間に気づいとるのが人間じゃ!」
孫「へえ!...何のことか分からんなあ!」
この時、孫はおばあちゃんがいい加減なことをいつてるんじゃないかと思っていたが、大きくなって、有り難いお坊さんになったそう。
「人は『間柄』をもって生きているのじゃ!」
私たちは、ややもすれば個人主義を掲げあたかも個室に一人一人が籠もり個々が孤立してゆくような時代にあつて「我を支えるいのちに目を向けよ」とコロナを通して、あらゆるものごとを見つめ直す重要な転換点に立っているのかもしれない。
嗚呼、思えばこの二年半、園の子どもたちには随分と支えられたものだなあ:
「コロナデワカタカツ コロナデワカタカツ」
ホトトギスの声が聞こえる。

園長 大沼顕隆

編集後記 — 命の働きに会う —

時折、赤ちゃんの誕生を電話で知らせて来る方がおられます。生まれたばかりの写真入りのハガキや新しいコミュニケーションであるLINEの動画で赤ちゃんと対面する事が出来ます。「無事生まれました」という明るい声がひびいて喜びに満ちています。
生まれたばかりの赤ちゃんを胸に抱き、かつてみた事のない輝きにあふれた新米の母としての笑顔を見て、うれしさのあまり無事誕生の報告をしてくれたことに、私も笑顔になります。
「生まれたての赤ちゃんには、何の力もありませんが、母の胸の中で無心にオッパイを吸っているその姿だけで、その赤ちゃんのまわりの人たちに、ここに命あり」と教えているように思うと助産婦さ

んが書いていました。
こうした命の働きに会うためには、人間であるという以外に、何ひとつとして条件はいらないのです。
人間には他人と争わず、傷つけ合わずに生きたいという純な優しい心があります。
そんな心の人間が、全く逆に、命を品物のように扱うように心が動くこともあり、悲しい事です。
子どもたちの生まれ育つ環境が悪化していれば、その現実を直視し、次世代を担う子どもたちが、健やかに育つために必要な環境を整えて、大事な子どもたちの命を預かるという役割の大きさを自覚しながら、日々の保育と向き合っていきたいですね。

「保育北九州」編集長 西 敏 昭

保育所連盟ぐあいさつ



清田 千年 前局長

私事です
が、令和4年
3月31日を
もって、（一
社）北九州市
保育所連盟・（公社）北九州市私立保
育連盟並びに北九州市保育士会の事
務局長の職を退任いたしました。在
任中は、役員を始め先生方には公私
ともにご厚情をいただき、楽しく10
年間を過ごすことができました。本
当にありがとうございました。

平成23年12月頃に突然、藤岡佐規
子先生からお電話をいただき「きよ
ちゃん、3月で退職よね。4月から連
盟の事務局長をお願いね！」とお話
をいただき、びっくりしたのと嬉し
かった事を覚えております。

市役所では、保育係長・保育課長・
保育担当部長として10年間保育を担
当し、藤岡佐規子先生を始め西村良
樹先生、橋原淳信先生、平沢茂先生、
北野一恵先生等々沢山の先生方のご
指導のおかげで職責を全うできまし
た。

平成24年に事務局長として就任し
てからも、沢山の先生方との嬉しい
出会い、そして悲しい別れがありま
した。特に、西村良樹先生や橋原淳信
先生には、全国の素晴らしい保育者
との出会いをいただきましたし、藤
岡佐規子先生には、保育が持つ素晴
らしい力を教えていただきました。

また、酒井会長、岡村会長、北野会
長には、たいしてお役に立てなかつ
た私を温かく見守りご指導いただき
ました。感謝申し上げます。

事務局の皆様にも、法人会計も分
からない私を助けていただき、私保
連の公益社団法人移行や市保連の法
人化等々、充実した時間を過ごすこ
とができました。感謝申し上げます。

その当時から仕事以上にお酒、ゴ
ルフ、麻雀と、当時のサラリーマンの
三種の神器の指導を受けながら、公
私ともに33年間お世話になってまい
りました。私が保育行政に携わった
のは平成21年からの3年間だけ、そ
れも保育所の新設や民営化等のハー
ド部門でしたが、何故かその時だけ
上司と部下になりました。（…と言う
ことは、すいません、ほとんど「私」だ
けの関係でした。）

後任の事務局長には、信頼できる
「岩永剛」が就任しております。私同
様にご支援、ご指導いただきますよ
うお願いいたします。

その先輩が10年も勤め上げられた
事務局長の重職を引き継ぐこととな
り、知識も経験も不足している私に
務まるのか非常に大きな不安を抱え
ております。



岩永 剛 局長

清田前事
務局長の後
任として、本
年4月から
事務局長を
務めさせていただくこととなりまし
た岩永と申します。

清田さんは、私の市役所の先輩で、
私が市役所に入職して、初めて配属
された衛生局（現在の保健福祉局）保
健計画課の隣にあった総務課庶務係
の筆頭職員でした。その清田先輩は、
総務課が回した事務照会のメ切が近
づいてくると「でけた」と新採職員
の机の前に現れプレッシャーをかけ
てくる怖い先輩でした。

その度、令和
4年4月1日
付の人事異動
にて、保健福
祉局精神保健
課や納税課、教育委員会など様々な分
野に携わっておりましたが、小倉南区役
所総務企画課には職員係長とあわせ
て7年半と最も長く勤務し、選挙の執
行管理と国勢調査などの統計調査な
どの業務に携わりました。

私自身、中学生の娘と小学生の息子
を持つ2児の父親であり、休日には息子の
少年野球の指導や夏休みのキャンプに
出掛けたりして、子育ても楽しんでいま
す。子育てを通じて自らも学ぶことの多
さや、子どもがいるからこそ体験できる
貴重な経験を大切にしています。



花田 武士 係長

私は平成12年に市役所入職し、課税
課や納税課、教育委員会など様々な分
野に携わっておりましたが、小倉南区役
所総務企画課には職員係長とあわせ
て7年半と最も長く勤務し、選挙の執
行管理と国勢調査などの統計調査な
どの業務に携わりました。

その中でも、大雨災害などに伴う区の
防災業務にも携わった時の経験が、今で
も強く印象に残っています。毎年、梅雨
台風等災害シーズンには人的物的被害
が発生します。人は自然には逆らえず、
その猛威にはなすすべがないため、施設
におかれましては「避難確保計画」等の
作成やその訓練など事前の備えと、で
きる限り早く正確に情報収集を行い、
行動することが必要だと実感していま
す。今後とも市民の安全のために、尽力
したいと思います。

私自身、中学生の娘と小学生の息子
を持つ2児の父親であり、休日には息子の
少年野球の指導や夏休みのキャンプに
出掛けたりして、子育ても楽しんでいま
す。子育てを通じて自らも学ぶことの多
さや、子どもがいるからこそ体験できる
貴重な経験を大切にしています。

興味は野球と登山です。元高校球児
ですが、今も若手に交じって草野球の試
合に出たり、「65歳までプレーヤー」を目
標に、日ごろから体を動かすような心
がけています。登山は大学から本格的に
始め、早や25年となります。独身時代
は信州アルプスに春夏秋冬毎シーズン通
い、先輩方に誘われ海外登山も経験し
ましたが、結婚後の現在は、主に近郊の
山歩きが中心となっています。

保育課は職員時代も経験がなく、初
めて聞く言葉や制度などで、とまどいと
緊張の連続です。異動後2カ月あまり
経過しますが、毎日が勉強・経験の日々
を過ごしています。すこしでも皆様のお
役に立てるよう、一日一日を大切にしま
す。今後とも市民の安全のために、尽力
したいと思います。



保育課ぐあいさつ



三宅 大二 課長

こんにちは。
令和4年4月
1日付で保育
課長に着任し
ました三宅大
二です。よろしく願います。

私は、生まれも育ちも北九州で、就職
のため上京しましたが、その後、北九州
市役所へ入職しました。関東での生活で
驚いたことはいくつかありますが、中で
も①首都高速道路の途中に信号があつ
たこと、②原宿駅を降りて竹下通りを
見下ろした時の人の多さ、③うどん屋
さんはほとんどなく、そば屋さんが大部
分であること（うどんそのものはありま
す）などが印象に残っています。関東は
食べ物値段が高く、その点北九州は、
新鮮な魚介が安く食べられるので、とて
も住みやすいと感じています。

市役所に入ってから、環境、病院、福
祉の分野を行ったり来たりしています。
清田前事務局長が直属の上司であつ
た時期も半年ほどあります。大変お世
話をおかけ致しました。

以前保育課に在籍していたときは、

以前保育課に在籍していたときは、

以前保育課に在籍していたときは、

以前保育課に在籍していたときは、

以前保育課に在籍していたときは、



今回は北九州市私立保育連盟青年会議にスポットを当て、岡本会長にアンケート方式でお答えいただき、会員の紹介をしていただきます。

Q1 どのような組織ですか？

●年齢45歳までの保育者で構成する組織です。
昨年度より公益社団法人北九州市私立保育連盟（以下連盟）の一組織と位置付けられましたが、これまでと変わらず自主性を持ち、一人一人の会員が保育の在り方について真剣に考える、そのような組織です。

Q2 会員資格はありますか？

●連盟会員で、会の趣旨に賛同してくれる年齢45歳までの方であればどなたでも加入できます。

Q3 女性も参加しているのですか？

●はい、もちろん女性の参加も大歓迎です。

北九州市の青年会議には現在女性会員はいませんが、全国的には多数の女性が青年会議（部）に参加しています。

Q4 具体的にどのような活動を行っていますか？

●大きく分けて例会、勉強会、大会実行委員会、研修開催、九州地区の青年会議との交流を行っています。

Q5 例会では何を行っていますか？

●毎月開催しており、その月の全国や九州の代表者会議の報告、連盟常任委員会報告、各部会報告などを行います。また、施設の運営で生じた疑問点、問題点などについてお互いの意見交換を行っています。

Q6 最近行った意見交換はどのような内容ですか？

●保育士の求人の方や、保育体制強化事業など新しい制度ができた場合のその活用方法。さらには、労務問題などその内容は多岐にわたります。

Q7 勉強会は？

●不定期ではありますが時季に合わせてテーマにて勉強会を開催しております。前年度では認定こども園制度の勉強会を開催いたしました。

Q8 勉強会の成果は？

●令和4年度から認定こども園への移行園13園のうち、青年会議の会員が所属する園8園、OBが所属する法人4園、実に9割以上が青年会議にゆかりのある園であるとの実績を見ると、かなりの成果があったと思います。

Q9 九州地区の青年会議との交流はどのようなものがありますか？

●年に数回九州の代表者が集まり、保育の課題を議論し合っております。また福岡地区では1年に一度北九州市、福岡市、福岡県の青年会議（部）の合同研修を行っています。

直近では就職フェアの在り方について研修会を開催しました。

また、特に北九州市の青年会議は常日頃からこのようなつながりを非常に大事にしているからこそ、2020年7月3日夜から4日にかけての熊本豪雨の際、連盟を代表してどの地域よりも早く救援物資を届けることができました。



川の流れが速いという噂が流れて、高速道路が通行止め表示のままだ中、家族や自園の職員たちに止められながらも物資輸送に協力してくれた仲間たちをとても誇りに思っています。

Q10 北九州市で第7回九州保育三団体青年部協議会研修大会が行われるとお伺いしましたが大会のアピールをお願いします。

●今年11月21日22日に同研修大会を北九州市で開催することになりました。

ゲストとして、つるの剛士さんをお招きし250人規模での実地開催を予定しております。

芸能人としてすでに活躍されている方が、保育に見出した価値をうかがえる数少ないチャンスです。せっかくの機会ですので青年会議会員以外の方の参加も承っております。お時間のある方はぜひご参加ください。

Q11 その他にアピールすることはありますか？

●3年前に九州大会のプレ大会を開催いたしました。藤後先生の研修では世襲制についてのアンケート調査を行いました。日本保育学会第75回大会でその結果の発表を行いました。青年会議の活動と学術的な成果というこれまでになくアプローチを試みました。



Q12 今後について

●現在の連盟の委員会委員長4名のうち現青年会議会員1名、OBが3名であることからわかるよう、青年会議を引退した後も先輩方はいかなる実力を発揮し、北九州市の保育活動に貢献しております。現会員もそれに負けることなく切磋琢磨して北九州の保育に貢献したいと思っております。

会員紹介

①園名 ②氏名（役職）
③趣味 ④今年の抱負

【会長】

①認定こども園 本城西保育園
②岡本 一
③読書・最近の愛読書・貞観政要
④職員や園児たちとの時間をもち増やしたい。

【副会長】

①認定こども園 本城西保育園
②橋原 法道
③スポーツ観戦・グルメ食べ歩き
④振り返ると、青年部会に入会して早23年の月日が経ちました。45歳、青年部会現会員最終年度に北九州市担当で行われる「第7回九州保育三団体青年部協議会北九州大会」「北九州市私立保育連盟青年会議承認30周年記念式典」に向けて一致団結し取り組んでいきたいと思

います。また、認定こども園に移行初年度、あらためて大きな視野で「子どもたちの視点で」自園の取り組み等を考え直したい、見つめ直していきたいと思います。
①浅川保育園
②上原 剛
③ソロキャンプのYouTubeを見て、いつか行けたらいいなと

思つて妄想している。
④ソロキャンプに行く。「誰か一緒にソロキャンプに行きましよう。」ソロじゃなくなる。

①認定こども園 栄美保育園
②宮原 健輔
③山登り
④子育て最高！

【事務局】

①認定こども園 三ツ葉保育園
②藤井 康介
③機釣り
④マクロを釣りあげる。

【会計】

①認定こども園 長浜保育園
②岡村 信一郎
③風景写真の撮影。
④家族と一緒に撮影旅行に行く

【監事】

①こしか保育園
②山崎 公博
③寿司やてんぶらの仕込み動画鑑賞。
④仕事や趣味に影響が出ている腰痛を改善していく。

①認定こども園 CHIGO
②加来 賢大
③映画鑑賞・料理・食べ歩き
④行事の見直しと今まで以上の働きやすい職場づくりをする。

【会員】

①鎮西保育園
②高岡 宏信
③雅楽
④2年以上キャンプに行けてないのでテントを張る。

①白野江保育園
②藤富 真英
③バスコン
④和を大事に。

①認定こども園 大浜保育園
②田中 敏也
③楽しみながら子どもと関わりごと／雪合戦に勝つために体づくりをする。

④ここ近年ほとんど運動できてないので70キロに突入！楽しみながらスポーツをして、マイナス10キロ目指すぞ。おっつ！

①みのり保育園
②西村 慎太郎
③日中ゲームして、出前としてア二メを見ながら食べる。

④月に一回は温泉入りに出かけたいです。
①あさひ保育園
②下原 佳貴
③麻雀
④適度に運動をする。

①認定こども園 旭ヶ丘保育園
②鎌田 旭
③ジャム作り（イチゴ・サクランボ・キウイ・もも等）
④園で飼育しているメダカを増やす。（現在6匹）

①れんげブチフルール保育園
②黒田 摂
③ダーツ、カラオケ
④思わず右手をケガしたので、これを機に左も使えるようになろうと特訓中！

①西教寺保育園
②日野 大樹
③映画鑑賞
④明るく元気に仕事を頑張る。

①光保育園
②江田 正俊
③早起き
④仕事をためないようにつしたい。

①賛助会員
①認定こども園 ひびきの保育園
②橋原 義晃
③サウナ、スイーツパトロール
④何事も「出来るか」「出来ないか」ではなく「やるか」「やらないか」の気持ちで取り組む。

①木屋瀬保育園
②鷺峰 康尚
③スポーツ観戦、旅行
④2年間縮小してきた行事を少し

ずつ緩和しながら、子どもたちとの思い出をたくさん作る。

①認定こども園 岩崎保育園
②新川 知明
③かなり大きいジャガイモを育てること。

④関西の京都か大阪に旅行すること。
①池田保育園
②阿部 大吾
③しいて言うなら散歩、ウォーキング。

④適度な運動でメタボ対策。
①認定こども園 足原だきしめ保育園
②梶原 義昭
③スポーツ観戦
④令和4年4月1日より園長に就任しました。保育園の理念でもある「目に優しい体に優しい心に優しい保育」を実践し、子ども達の健やかな成長の為に最善を尽くして参ります。



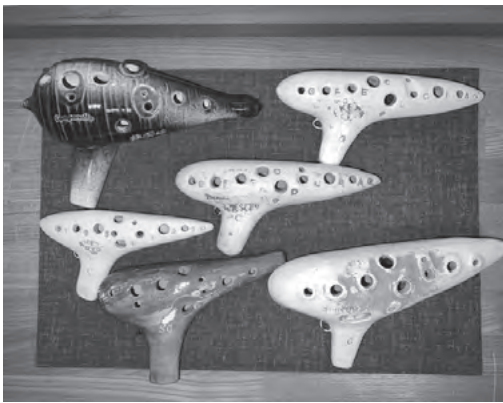
青年会議の皆さんご協力ありがとうございました。

元気のもと

八幡西区・八幡東区篇

オカリナ（八幡西区）

私は趣味でオカリナを吹いています。きっかけは学生時代、ラジオからオカリナ奏者・宗次郎氏のライブ音源が聴こえてきたことでした。癒しの音のイメージが強いオカリナですが、その時聴いた音楽は非常に激しく心揺さぶられるものでした。雷に打たれたような衝撃を受け、後先考えず楽器店に飛び込んで購入したことを覚えています。それから独学で練習し、保育士になってからは度々子どもたちの前で演奏するようになりました。その後、オカリナにもC管、G管等、種類があることもわかってきていくつか買い足しましたが、最初に購入したオカリナの音色に勝るものに巡り合うことは未だになく、今も大切な相棒です。そう、相棒……だったのですが。一年半ほど前、経年劣化でしゅわしゅわと折れるように割れてし



きつとこれまでもオカリナを吹くことで元気をもらっていたのだと思います。いつかオカリナが終息して、もつと自由に子どもたちの前でオカリナを吹いたり、一緒に音楽を楽しんだりすることができるようになるのを心待ちにしています。

まったのです。

コロナ禍で、子どもたちの前で息を吹き込む楽器を演奏することは、難しい状況になっていた頃の出来事でした。その日を境に、あんなに好きだったオカリナを吹く機会はグッと減ってしまいました。日々、コロナ対応に追われ、保育の中でも歌うこと、演奏することの機会もほとんど失われ、いつしかそれが当たり前になりました。

そんなある日、割れてしまったオカリナが目に入り、そっと接着剤でつけてみました。すると、驚くほどビタリとくっつき以前のように音も鳴りました。私は嬉しくなり無心に吹き続けました。久しぶりすぎて最初は息苦しさを感じましたが、しばらくすると身体全体に酸素が行き渡る清々しさをを感じるようになりました。楽器を吹かなくなり、日頃マスクをしていて、すっかり深呼吸をしない生活に慣れていたのだ、と気付かされました。

フレンチブルドッグ（八幡西区）

二年ほど前に我が家に来てくれたフレンチブルドッグの美鬼丸（ミキマル）と百鬼丸（ヒヤッキマル）。中学一年生の息子と小学五年生の娘は、それぞれの時間を過ごす様になり家族団らんの時間が減ってき



日昼一人でお留守番する美鬼丸に弟をと思ひ半年後には百鬼丸を迎えました。今では家族の中心となってくれ、どんな時でも私たち家族を笑顔にしてくれる美鬼丸と百鬼丸。

息子と娘は、ちょっぴり反抗期。親子喧嘩をしてしまった後、美鬼丸と百鬼丸は、「あら大変ね……」という顔をしながら寄り添ってくれています。息子と娘にも同じ様にしてくれます。そして、なにもなかったかの様に家族を笑顔にしてくれています。最初は、動物を家族に迎えることに否定的な私でしたが今では、大切な家族の一員となり家族を癒してくれる美鬼丸と百鬼丸が元気のもと!!そんな二人を迎え一緒に生活するためには、お金が想像以上にかかるのも事実。そのためには、仕事を頑張ろうと思えるのも私の元気のもとになっています。（笑）

家族に、いつも笑顔をくれる美鬼丸と百鬼丸に感謝!!ありがとうございます。

キャンプ（八幡東区）

今回依頼を受け、私の元気のもととは何だろうと改めて考えてみました。「子どもたちの笑顔」「職場の仲間」「食べること」「家族との時間」など、色々と頭に浮かぶのですが、その中でも家族と行くキャンプが今はたくさんさんの元気のもとの中で一番大きな存在です。もともとアウトドアは好きなのですがキャンプは小学生のころ子ども会で参加しただけで、ずっとやってきたかったものの1つでした。16年ほど前、友人家族から誘われて、あまり乗り気ではなかった夫を説得し、1泊2日山口県のキャンプ場へ行きました。行ってみると、とても楽しく夫婦そろって一気にキャンプの虜になってしまいました。テントや寝袋、

テーブルに椅子、焚火台など、少しずつ道具を揃え毎年数回のキャンプが始まりました。初めの数年は親戚の子どもと一緒に、何泊分の道具なのかと思うくらい荷物も多く、四苦八苦しながら車に荷物を積んでいました。道具は年々増えていくのですが、実際に持っていく荷物はその都度選別し、車も以前に比べて小さくなっても余裕で積むことができるようになりました。「キャンプ場を決め、数日前から荷物を準備し、食事などを考え今回必要なものを選別する。」この時間からワクワク感が増し、仕事で遅くなったとしてもその後の準備は全く苦になりません。キャンプ場ではテントの設置で夫とプチ喧嘩をすることもありましたが、設置してしまえばあとは至福の時間です。家での家事は苦になっても何故かキャンプ場での食事の準備や後片付けは苦にならない、きつと自然の中で癒されているのだと思います。山口、大分、熊本、と様々なキャンプ場に行っています。ここ数年は夫と愛犬とのキャンプがほとんどですが、兼ねることなく、自然に囲まれ、焚火をしながら夜空を見たり、お酒を飲んだり、非日常的な時間を過ごし、しっかりとパワーを注入し日常の世界に戻る



山登り（八幡東区）

私の元気のもととは、山登りです。きっかけは、毎年受ける人間ドックの時の問診票に「日頃運動をしている」と記入したいという思いからでした。そこで、ジムに通ったりボルタリングをしたりしましたが、どれも長続きせず、一人気ままに出来るウォーキングをしていました。しかし、平地を歩いているだけでは物足りなく

り、「同じ歩くのならば山を登った方が足の筋力がつくのでは……」と考え、英彦山に登ってみました。元々、体を動かすことが好きでよく歩いていましたが、高低差のある山は思った以上に足腰にこたえ、山頂に着く頃はヘトヘトになっていました。けれども、山頂から見た景色の良さと心のすがすがしさに感動し、それからは週に一回、山に登るようになりました。今まで登った山は、皿倉山・福地山・久住山・由布岳などです。なかでも、中山仙境（大分県豊後高田市）は、岩登りや鎖場が好きな私にとってはスリルも伴いますが、特に楽しい山です。山登りから帰宅するとまず一番にスマホでその日の歩数と月間歩数を確認し、ノートに記入します。同じ山でも登り下りのタイムで新記録が出た時は、赤字で書いています。山登りを始めて1年半が



※研修一期一会について
208号制作中の間、コロナウィルス感染症の影響により、研修が行えない状況であった為、今号は元気のもとを2区分掲載しています。

寄付

（一社）北九州市保育所連盟・
（公社）北九州市私立保育連盟・
北九州市保育士会

へご寄付

（一社）北九州市保育所連盟 前事務局長 清田千年様より保育事業発展のためご厚志を頂戴いたしましたので、ご報告申し上げます。寄せられましたご主旨を尊重し、有意義に活用させていただきますとともに心から感謝申し上げます。

（一社）北九州市保育所連盟・
（公社）北九州市私立保育連盟・
北九州市保育士会・
西村法昭顕彰会

へご寄付

（一社）北九州市保育所連盟 顧問 故 橘原淳信様より保育事業発展のためご厚志を頂戴いたしましたので、ご報告申し上げます。寄せられましたご主旨を尊重し、有意義に活用させていただきますとともに心から感謝申し上げます。

